



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SECVER
Secretaría de Cultura



ME LLENA DE ORGULLO

Viernes 9 de agosto | 2024

Invita SECVER a taller de movimiento articular y juegos escénicos para personas adultas mayores

La **Secretaría de Cultura de Veracruz** invita al público adulto mayor a participar en el **taller de movimiento articular y juegos escénicos** que impartirá la actriz y bailarina Mystica Montiel. Las sesiones se llevarán a cabo del miércoles 14 al viernes 16 de agosto a las 11:00 horas en la sala principal del **Teatro de la Reforma**; la entrada es gratuita.

El taller está dirigido a personas adultas de 60 años o más. Tiene el objetivo de promover el bienestar emocional y la movilidad articular, así como de optimizar la coordinación y el equilibrio de las y los participantes. Ofrecerá conocimientos de anatomía, específicamente de la columna vertebral y el funcionamiento de la musculatura paravertebral y abdominal para una correcta alineación, el desarrollo de la conciencia corporal y el mejoramiento de la propiocepción de las personas asistentes.

También se llevarán a cabo actividades lúdicas diseñadas para el uso de la imaginación, la creatividad y el trabajo de coordinación motriz, impulsando el desenvolvimiento físico y social en un espacio de sano esparcimiento y bajo estrés. Las y los interesados deben poseer la capacidad de realizar ejercicios suaves y movimientos básicos, portar ropa y zapatos cómodos, adecuados para el movimiento, así como llevar consigo una toalla y agua para hidratarse.

La SECVER reitera la invitación a toda la comunidad veracruzana de la tercera edad a disfrutar de este **taller de movimiento articular y juegos escénicos** del lunes 14 al miércoles 16 de agosto, a partir de las 11:00 horas, en el **Teatro de la Reforma**. La entrada será libre.

2024: 200 AÑOS DE VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE COMO PARTE DE LA FEDERACIÓN 1824-2024

Sede Veracruz

Francisco Canal 508
Centro Histórico | Veracruz, Ver.
Tel. (229) 931 29 81

Sede Xalapa

Xalapeños Ilustres 135
Centro Histórico | Xalapa, Ver.
Tel. (228) 817 63 74



200 AÑOS
VERACRUZ
DE IGNACIO DE LA LLAVE
COMO PARTE DE LA FEDERACIÓN



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SECVER
Secretaría de Cultura



ME LLENA DE ORGULLO

Consulta la programación completa del emblemático recinto veracruzano en la cuenta de Facebook [@TeatrodeReformaSECVER](#) y visita el sitio web www.culturaveracruz.gob.mx para conocer todas las actividades que la **Secretaría de Cultura de Veracruz** propone este mes.



2024: 200 AÑOS DE VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE COMO PARTE DE LA FEDERACIÓN 1824-2024

Sede Veracruz

Francisco Canal 508
Centro Histórico | Veracruz, Ver.
Tel. (229) 931 29 81

Sede Xalapa

Xalapeños Ilustres 135
Centro Histórico | Xalapa, Ver.
Tel. (228) 817 63 74



200 AÑOS
VERACRUZ
DE IGNACIO DE LA LLAVE
COMO PARTE DE LA FEDERACIÓN

