



Miércoles 28 de diciembre | 2022

## Conoce más sobre los sabores y la cocina tradicional de Veracruz en la cartelera de Desarrollo Cultural Regional IVEC

El Instituto Veracruzano de la Cultura invita a disfrutar de la programación virtual de la Subdirección de Desarrollo Cultural Regional, que inicia el 2023 con el ciclo de entrevistas **Sabores de Veracruz**, resultado de la experiencia compartida por cocineras tradicionales de la región de las Altas Montañas durante el **Primer Encuentro “Sabores de Veracruz” región Altas Montañas**.

El ciclo está formado por siete entrevistas con diferentes integrantes de los colectivos participantes en el Encuentro: **Elizabeth Tcohua de los Santos** y **Josefina Sixta Ángel**, del Colectivo Eccocinas; **Luz García Galindo**, del Colectivo Tzopelik; **Cándido Pérez Ventura**, del Consejo Afroveracruzano de Cuitláhuac, Veracruz; **Julia Ramírez Rojas**, del Colectivo Las Patronas; además de **Miriam Pérez Temoxtle** y **Cristina Xalamihua Mayahua**, del Colectivo Siwalcentli.

Para todas ellas la cocina no es sólo un espacio para preparar alimentos, es también un lugar sagrado, un lugar para compartir, nutrir y servir al otro, en el que todos tienen algo que aportar: mujeres, hombres, niñas y niños. Cocinar es un ritual en el que convergen muchos elementos y no únicamente la comida; es entregar parte de su ser, sazonar con sentimiento e integrar saberes y conocimientos. Cocinera es la persona que tiene la calidad humana para compartir y trabajar mano a mano, así como para curar y sanar, acto que las participantes resumen en la frase: “Yo con mi presencia hago fuerte tu corazón”.

Sigue los testimonios, vivencias y conocimientos de estas cocineras tradicionales del 4 al 25 de enero, los días martes y viernes de enero en punto de las 17:00 horas, a través de la página de Facebook [@DesarrolloCulturalRegionalIVEC](https://www.facebook.com/DesarrolloCulturalRegionalIVEC). Para conocer la variada oferta cultural que el Instituto Veracruzano de la Cultura ha programado para ti este primer mes del año visita la página web [www.ivec.gob.mx](http://www.ivec.gob.mx) y las redes sociales Facebook [@IVECOficial](https://www.facebook.com/IVECOficial) y Twitter [@IVEC\\_Oficial](https://twitter.com/IVEC_Oficial).





**VERACRUZ**  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



**SECVER**  
Transición



ME LLENA DE ORGULLO

**#ConoceNuestraCultura**

**#CulturaParaTodos**

**Sede Veracruz**

Francisco Canal s/n esquina Zaragoza, Centro Histórico  
Veracruz, Ver. 01 [229] 931 69 62

**Sede Xalapa**

Xalapeños Ilustres 135, Centro Histórico  
Xalapa, Ver. 01 [228] 818 04 12

[www.ivec.gob.mx](http://www.ivec.gob.mx)

