**Lunes 26 de julio | 2021**

**El Centro Cultural del Sotavento presenta el recetario tradicional *Sabores ancestrales de la cuenca***

El Instituto Veracruzano de la Cultura, a través del Centro Cultural del Sotavento, invita a seguir la transmisión de la charla sobre el recetario tradicional de la región de Cosamaloapan *Sabores ancestrales de la cuenca,* que se realizará el próximo 28 de julio, a las 13:00 horas, a través del Facebook @CentroCulturalSotavento.

En el conversatorio participarán Eréndira Gorbea, Leopoldo Meneses, Omar Serena y Carlos Zarrabal, compiladores de este título, quienes dialogarán acerca de la importancia de preservar y difundir la tradición gastronómica del Sotavento veracruzano. Asimismo, compartirán detalles sobre los cuatro capítulos del recetario: 1) Entradas, antojitos y acompañamientos; 2) Platos fuertes; 3) Postres, dulces y panes; 4) Bebidas.

*Sabores ancestrales de la cuenca* busca valorar y visibilizar las recetas tradicionales de la región de Cosamaloapan, pero también advierte sobre la gran pérdida de ingredientes y modos de preparación que conllevaría la desaparición de estos platillos, que forman parte del patrimonio gastronómico de Veracruz.

Conoce más sobre la cocina veracruzana en la charla sobre el recetario tradicional *Sabores ancestrales de la cuenca*, que se transmitirá el miércoles 28 de julio, en punto de las 13:00 horas, a través de la página de Facebook @CentroCulturalSotavento. Consulta la programación completa del IVEC en [www.ivec.gob.mx](http://www.ivec.gob.mx).

**#UsaCubrebocas**